

Compite México con EU por primer lugar

Cuestiona OCDE lucha antiobesidad

► Alienta organismo
a subir impuestos
a los productos
no saludables

Margarita Vega

Aunque México sigue ocupando la segunda posición con el mayor nivel de obesidad entre los países de la OCDE, no ha aplicado las medidas que esta organización considera como las más efectivas para su combate, como elevar los impuestos a productos no saludables.

En el documento "Actualización sobre Obesidad 2012", la OCDE destaca que sólo Estados Unidos supera a México como el país con más obesidad, pues el 33.8 por ciento de su población presenta este problema contra un 30 por ciento de los mexicanos.

En cuanto a obesidad infantil, indica el reporte, México ocupa el cuarto lugar en la tabla de niños entre 5 y 17 años más obesos, con el 29 por ciento de sus niñas y el 28.1 por ciento de sus niños, sólo por debajo de Grecia, Estados Unidos e Italia.

"La prevalencia de la obesidad hoy en día varía casi 10 veces entre los países de la OCDE, entre un mínimo de 4 por ciento en Japón y Corea, a 30 por ciento o más en Estados Unidos y México", subraya.

En el reporte, la OCDE reconoce que México es uno de los países que han aplicado en los últimos tres años políticas destinadas a luchar contra este problema de salud pública, junto con Fran-

cia, España e Italia, naciones que implementaron programas destinados principalmente a combatir la obesidad en escuelas.

Sin embargo, destaca que las medidas que han demostrado ser más efectivas son las orientadas a elevar impuestos a alimentos no saludables, práctica que se ha aplicado en Dinamarca, Hungría, Finlandia y Francia.

"La verdadera novedad de los últimos tres años ha sido el fuerte y creciente interés en el uso de medidas fiscales para limitar el consumo de alimentos con alto contenido de grasas, azúcar y sal.

"Varios países de la OCDE presentaron los impuestos sobre alimentos y bebidas poco saludables en 2011 como parte de sus esfuerzos para luchar contra la obesidad. Los impuestos, junto con otras medidas, pueden me-

jorar la salud mediante el cambio de los hábitos de alimentación. Al mismo tiempo, pueden generar ingresos importantes", indica la OCDE.

El documento explica que el impacto de una política fiscal con orientación nutricional se determina por la respuesta de los consumidores ante los cambios de precios de ciertos alimentos.

En 2010, la OCDE hizo una serie de propuestas para reducir los niveles de obesidad y sobrepeso en los países que la integran, entre las que incluyó la aplicación de impuestos a productos altamente calóricos, una mayor regulación de la publicidad de alimentos y bebidas al público infantil y un control de estos productos en las escuelas.

En ese momento indicó que una serie de medidas con bajos costos podrían lograr importantes resultados en los diferentes países y que para los gobiernos su aplicación variaría entre los 12 dólares que costaría en México a 32 dólares en Canadá.

Recomiendan prevención

Una estrategia integrada de prevención de las enfermedades crónicas asociadas a la obesidad podría evitar hasta 55 mil muertes al año en México, según estimaciones de la OCDE.

Un programa para asesorar a personas obesas por parte de médicos familiares, dice el organismo, permitiría una ganancia anual de más de 150 mil años de vida con buena salud.

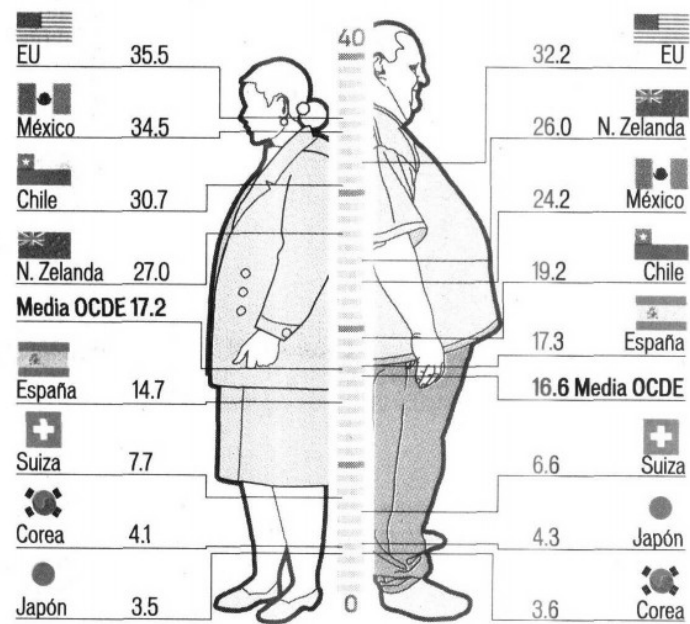
En el reporte Obesidad y Economía de la Prevención, calcula que los programas de prevención costarían menos de 3 mil 400 millones de pesos al año.

"La prevención puede mejorar la salud a un costo menor que los tratamientos que ofrecen los sistemas de salud de la OCDE hoy en día. En México, los programas de prevención serán rentables en el largo plazo en relación con las normas internacionalmente aceptadas que corresponden a alrededor de 640 mil pesos por año de vida ganado en buena salud", apunta.

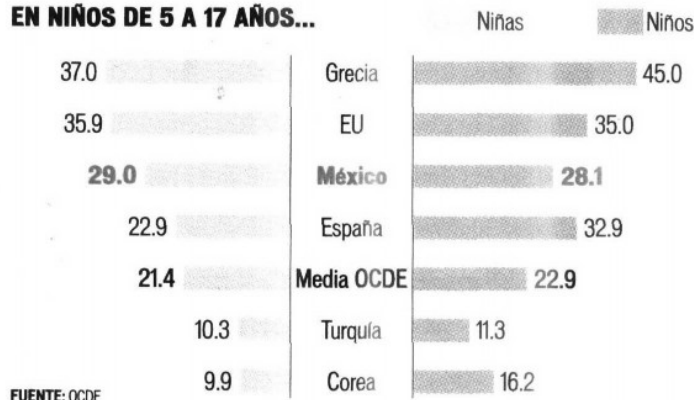


Disparidad

Población adulta con mayor y menor obesidad en los países de la OCDE hasta 2009: (Porcentaje)



EN NIÑOS DE 5 A 17 AÑOS...





¿Qué es la diabetes?

Se define como un trastorno metabólico producido por un defecto en la secreción de insulina, principalmente del páncreas, una acción defectuosa de esta hormona, o bien de las dos condiciones anteriores.

Es de las primeras causas de mortalidad en México. Tomando en cuenta las complicaciones que produce, se tienen reportes de más de 170 millones de personas en el mundo que han sido diagnosticadas con diabetes, siendo la proyección para el 2030 de 366 millones; en México, los números son muy preocupantes, ya que 11.0 por ciento de la población adulta tiene este padecimiento.

Hoy en día la diabetes es la primera causa de amputaciones no traumáticas, agregándose ceguera y nefropatía, además representa la primera causa de mortalidad en mujeres y el segundo en hombres, por lo que su estudio y diagnóstico temprano son de suma importancia, ya que se trata de un grave problema de salud pública.

¿Cómo se llega al diagnóstico de diabetes?

1. Mediante un estudio clínico completo, haciendo énfasis en antecedentes heredofamiliares, estilo de vida del paciente, y signos y síntomas que nos den datos del daño existente.

2. Exploración física completa, fondo de ojo, cuello, auscultación cardiaca, palpación abdominal y evaluación de extremidades y neurológica.

3. Exámenes de laboratorio: química sanguínea de seis elementos, HbA1c, biometría hemática, examen general de orina.

¿Qué datos se requieren para el diagnóstico preciso de diabetes?

Citados por la ADA en 2010:

- * Hemoglobina glucosilada en la sangre superior a 6.5 por ciento; el análisis deberá realizarse en un laboratorio.
- * Azúcar (glucemia) en ayunas en sangre; 126 mg/dl (7,0 mmol/l); el ayuno se define por la ausencia de ingesta calórica



MÉXICO NORTE

- durante al menos ocho horas.
- * Glucemia en plasma venoso a las dos horas, 200 mg/dl (11,1 mmol/l) durante la prueba de tolerancia oral a la glucosa (PTOG); la prueba deberá realizarse tal y como lo describe la Organización Mundial de la Salud, es decir, con una carga de glucosa que contenga el equivalente a 75 gramos de glucosa anhidra disuelta en agua.

¿Cómo se trata la diabetes?

- * El primer paso fundamental para el tratamiento del paciente va a ser el insistir en un cambio en el estilo de vida, y que se haga consciente de la gran importancia que esto va a tener sobre su salud.
 - * Para el tratamiento a base de fármacos, es indispensable considerar la evolución de la enfermedad, daños que se han provocado y factores de riesgo asociados.
- Dentro de las principales labores a realizar, están:
- * Tratamiento de los distintos factores de riesgo cardiovascular.
 - * Identificación y tratamiento de complicaciones microvasculares.
 - * Ejercicio (se recomienda el ejercicio aeróbico: caminar, trotar, nadar, ciclismo, etcétera).
 - * A corto plazo, cambiar el hábito sedentario mediante caminatas diarias al ritmo del paciente.
 - * A mediano plazo, la frecuencia mínima deberá ser tres veces por semana en días alternos con un mínimo de 30 minutos.
 - * A largo plazo, aumento en frecuencia e intensidad.
 - * Cambio de hábitos alimenticios.
 - * Disminuyendo la cantidad de carbohidratos primordialmente.
 - * Tratamiento farmacológico: éste debe ser individualizado, tomando en cuenta diferentes situaciones, como son efectos adversos.

Continúa en siguiente hoja



Fecha 22.02.2012	Sección Mercados	Página 11
----------------------------	----------------------------	---------------------

Dr. Arnulfo L'Gámiz Matuk, coordinador del Instituto de Salud Pública de la [Universidad Anáhuac](#).



ENTREVISTA

CUPO INJUSTIFICADO

La decisión de la SE que autorizaría un cupo de 250 mil toneladas de azúcar no se justifica, pues la producción nacional del endulzante está en plena marcha y se estima que en el peor de los casos superaría las cinco millones 50 mil toneladas, señaló Carlos Blackaller. (HCh)



ENTREVISTA

Injustificado, el nuevo cupo de importación de azúcar

La producción nacional superará las 5 millones 50 mil toneladas: Carlos Blackaller

Héctor A. Chávez Maya

La intención de la Secretaría de Economía (SE) de abrir un cupo de 250 mil toneladas de azúcar no se justifica, pues la producción nacional está en plena marcha y se estima que en el peor de los casos ascendería a cinco millones 50 mil toneladas, señaló Carlos Blackaller Ayala, presidente de la Unión Nacional de Cañeros (UNC).

Aseguró que con ese volumen no sólo se garantiza el abasto nacional, que para 2012 se estima en tres millones 950 mil toneladas, sino también las posibles exportaciones, que podrían llegar a un millón de toneladas.

“Está plenamente garantizado el inventario de azúcar”, subrayó.

La SE ha sobre-reaccionado al enviar el anteproyecto a la Cofemer, con el argumento de que es para poder tener adelantados los trámites que requiere la emisión de un cupo en caso de ser necesario, dijo.

Confió en que no será necesaria la importación de azúcar para abastecer la demanda nacional, y que no se distorsionará el mercado, pues los precios internacionales continúan en buenos niveles para los productores.

Rendimiento

Por otra parte informó que al cierre de la semana pasada la molienda de caña presentó un avance de 42.48 por ciento, es decir 19 millones 512 mil 236 to-

neladas, con una producción de azúcar de dos millones 30 mil 812 toneladas, lo que significa un avance de 38 por ciento.

Si bien las lluvias que ya se presentan en algunos estados del país retrasarán la molienda habitual de los ingenios durante el presente ciclo —y sólo por algunos días—, éstas traerán más beneficios que perjuicios.

“Las lluvias en los estados productores servirán para la caña que se va a cosechar el siguiente año, es decir la que se va a procesar en la zafra 2012-2013.”

Confió en que las varas que se cosecharán en abril, mayo y junio mejoren el rendimiento, ya que tienen más tiempo para procesar el agua de lluvia e incrementar el nivel de sacarosa.

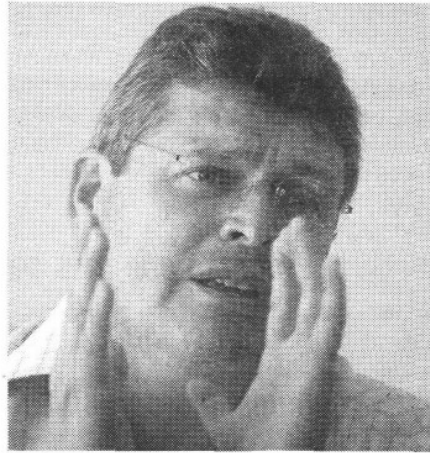
En días pasados, el gobierno federal redujo su estimación para la cosecha 2011-2012 a 5.1 millones de toneladas del edulcorante, luego de una previsión inicial de 5.3 millones.

Actualmente el precio del bulto de 50 kilos de azúcar estándar se ubica en 559 pesos en promedio, casi 10 por ciento más que en igual mes de 2011, cuando se vendía en 510 pesos, mientras que la refinada alcanza los 670 pesos, casi 17 por ciento más que el año pasado, cuando se comercializaba en 575 pesos.

Al menudeo, el kilo de azúcar estándar se comercializa entre 13 y 19 pesos el kilo, y la refinada hasta en 22 pesos. ☒



Fecha 22.02.2012	Sección Economía	Página 2-15
----------------------------	----------------------------	-----------------------



Carlos Blackaller. (Foto: Eladio Ortiz)

Julio Escandón Palomino

Retos en el desarrollo de bioetanol combustible en México

Para atenuar la generación de gases de efecto invernadero debemos reconvertir nuestro uso energético y dejar de consumir combustibles fósiles, reemplazándolos con combustibles limpios derivados de materias primas y fuentes renovables, como el etanol. Para este propósito, muchos países han adoptado mandatos gubernamentales que exigen el uso de mezclas de gasolina con etanol en vehículos automotores para reducir la contaminación; México, sin embargo, se ha quedado rezagado.

Apenas en 2008, el Congreso Mexicano aprobó la Ley para la Promoción y el Desarrollo de los Biocombustibles, y se estableció un programa piloto de Pemex para surtir gasolinas con una mezcla del 6 por ciento de etanol en Guadalajara, Monterrey y la ciudad de México, mismo que ha fracasado en sus licitaciones por falta de productores, a pesar de programas de apoyo de la Sener y la Sagarpa. Como sea, por lo menos es un comienzo.

No sólo hay un mercado nacional desatendido, sino que, desde el inicio de la vigencia del Tratado de Libre Comercio de América del Norte, en 1994, México tiene acceso al inmenso mercado de etanol norteamericano, libre de aranceles y restricciones cuantitativas.

La ingeniería y la tecnología en la producción industrial del etanol está más que probada alrededor del mundo. Variaciones tecnológicas de vanguardia hacen posible la producción primaria de etanol aprovechando los subproductos para la elaboración de bio-electricidad y fertilizantes natu-

rales, mientras que se secuestran y eliminan gases de efecto invernadero que son muy bien pagados mediante el esquema de Bonos de Carbono según el Protocolo de Kioto auspiciado por la Organización de

las Naciones Unidas.

En cualquier caso, en tanto se desarrollan en México capacidades propias para la fabricación de etanol en grandes cantidades, lo que sí se puede producir cuanto antes son las materias primas respectivas. La diversidad de suelos, climas y fotoperiodo en México permite la producción de toda la gama de cultivos adecuados para la producción de etanol.

No obstante, la pulverización en la tenencia de la tierra complica cualquier intento en desarrollar este negocio ecológico, ya que cualquier planta de etanol de tamaño económicamente viable requiere de miles de hectáreas de cultivos de materia prima a su alrededor, y en México la ley impide que una empresa sea propietaria de estas cantidades de tierra. Eso obliga a celebrar acuerdos de asociación entre diversos productores, con los consiguientes costos de transacción.

Hay, además, limitaciones para el aprovechamiento de la caña de azúcar, lo que hace que en muchos casos

Continúa en siguiente hoja



Fecha 22.02.2012	Sección Internacional	Página 27
----------------------------	---------------------------------	---------------------

se tenga que sustituir este cultivo por otros, también apropiados para producir etanol, pero no siempre igual de rendidores. En efecto, de acuerdo con la Ley del Desarrollo Sustentable de la Caña de Azúcar, el precio de la caña se fija en un escritorio en la ciudad de México, con criterios políticos que hacen que el costo de la materia prima pueda ser de dos a tres veces superiores al que enfrentan productores de etanol en otros países competidores.

México tiene todavía mucho que hacer para que prospere en este país la cultura verde. Por lo pronto, aquellos empresarios que quieran aprovechar las oportunidades de esta gran tendencia mundial, pueden explotar los mercados de exportación de materias primas, o aplicarse a desarrollar capacidades locales para producir biocombustibles. ☒

Profesor de la Facultad de Economía y Negocios,
Universidad Anáhuac

México tiene todavía mucho que hacer para que prospere en este país la cultura verde. Por lo pronto, aquellos empresarios que quieran aprovechar las oportunidades de esta gran tendencia mundial, pueden explotar los mercados de exportación de materias primas, o aplicarse a desarrollar capacidades locales para producir biocombustibles.

A MAYOR NIVEL EDUCATIVO EN MUJERES, MENOR RIESGO DE ENGORDAR, SEGÚN LA OCDE

México se mantiene en *top* de obesidad

Este año es el más grave en males causados por excesos alimenticios
POR MANUEL LOMBERA

nacional@nuevexcelsior.com.mx

México y Estados Unidos presentan graves riesgos de salud para 30 por ciento de su población en estado de obesidad, informó la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

Ambos países presentan las tasas de población más altas entre los países evaluados por el organismo internacional.

“Más gente en países desarrollados es obesa (comparado con) cualquier otro año, generando diabetes, cáncer y enfermedades relacionadas con la circulación y el corazón”, lamentó la institución.

El sobrepeso tiene implicaciones económicas, pues los costos de los sistemas de salud se elevan al atender población que morirá a edades tempranas.

Para la organización, éste padecimiento provoca inequidad entre las naciones y desigualdad social.

La tendencia de obesidad durante los últimos 10 años refleja que las mujeres con bajos niveles de educación e ingresos tienen dos o tres veces más posibilidades de padecer sobrepeso.

Para combatir este problema, la OCDE diseñó el proyecto denominado Economía de la Prevención, que busca incrementar la participación del gobierno para reducir los problemas de salud que incrementan el gasto público.

Esta iniciativa recomienda implementar programas públicos dirigidos al fomento del ejercicio físico y una dieta balanceada, y está diseñado a combatir todo tipo de enfermedades crónicas, cuyo crecimiento en los 34 países del organismo es preocupante y se deriva principalmente de los frecuentes cambios en los estilos de vida.

“El proyecto está principalmente enfocado en las medidas de prevención de enfermedades,

en lugar de aceptar las consecuencias para tratar los padecimientos”, precisó el organismo internacional.

A diferencia de lo que ocurre en México, algunos países han reducido sus tasas de obesidad durante la última década. De acuerdo con los indicadores de la OCDE, el nivel de la población en situación de sobrepeso se detuvo o creció menos en Inglaterra, Hungría, Italia, Corea y Suiza.

En particular, la tasa de obesidad infantil en Inglaterra, Francia, Corea, y Estados Unidos se ha estabilizado.

Naciones como Japón y Corea registran sólo cuatro por ciento de obesidad.

“La intervención del gobierno puede ser apropiada cuando las fallas del mercado son significativas”, subrayó la OCDE.

ALTOS COSTOS

Esta enfermedad provoca desigualdad social y diferencias entre las naciones, advirtió la institución.



Continúa en siguiente hoja

Fecha 22.02.2012	Sección Primera	Página 19
----------------------------	---------------------------	---------------------



**ALERTA
GENERALIZADA**

Tres de cada diez mexicanos viven en alto riesgo a causa del sobrepeso.

Foto. AP./ Archivo

Le vale al Gobierno asunto de **obesidad**

»» **Acusa OCDE que México no ha aplicado medidas para combatir el problema de salud**

MARGARITA VEGA

AUNQUE MÉXICO sigue ocupando la segunda posición con el mayor nivel de **obesidad** entre países de la OCDE, no ha aplicado las medidas que esta organización considera como las más efectivas para su combate, como elevar impuestos a productos no saludables.

En el documento "Actualización sobre **Obesidad** 2012", la OCDE destaca que sólo Estados Unidos supera a México como el país con más **obesidad**, pues el 33.8 por ciento de su población presenta este problema contra un 30 por

2 lugar de México entre los países con más obesos

30 por ciento de mexicanos tiene obesidad

ciento de los mexicanos.

En cuanto a **obesidad** infantil, indica el reporte, México ocupa el cuarto lugar en la tabla de niños entre 5 y 17 años más obesos, con el 29 por ciento de sus niñas y el 28.1 por ciento de sus niños, sólo por debajo de Grecia, Estados Unidos e Italia.

"La prevalencia de la **obesidad** hoy en día varía casi 10 veces entre los países de la OCDE, entre un

mínimo de 4 por ciento en Japón y Corea, a 30 por ciento o más en Estados Unidos y México", subraya.

En el reporte, la OCDE reconoce que México es uno de los países que han aplicado en los últimos tres años políticas destinadas a luchar contra este problema de salud pública, junto con Francia, España e Italia, naciones que implementaron programas destinados principalmente a combatir la **obesidad** en el ámbito escolar.

Sin embargo, destaca que las medidas que han demostrado ser más efectivas para reducir los niveles de **obesidad** entre la población son las orientadas a elevar impuestos a alimentos no saludables, práctica que se ha aplicado en países como Dinamarca, Hungría, Finlandia y Francia.

